JUDO ANTRENMAN PROGRAMI

MEVLÜT DUMAN (MERKEZ SPOR SALONU)

Saat	Grup	Pazartesi	Salı	Çarşamba	Perşembe	Cuma	Cumartesi	Pazar
12:00-13:30	1. GRUP	06-08 YAŞ		06-08 YAŞ		06-08 YAŞ		
14:00-15:30	2. GRUP	09-11 YAŞ		09-11 YAŞ		09-11 YAŞ		
15:30-17:00	3. GRUP	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU		
17:00-19:00	4. GRUP	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU	SPORCU GRUBU		